|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| 1**Merenda pomeriggio** | Pasta alle verdure BIOfrittata con verdure BIOverdura cruda BIOpane e frutta BIO**yogurt bianco e frutta BIO** | Brodo vegetale con pastina BIOTacchino in umido con patate/polenta BIOverdura cotta BIOpane e frutta BIO**pane e frutta BIO** | Crema di legumi con orzo (1)Formaggio a pasta dura DOPverdura cruda BIOpane e frutta BIO**Yogurt alla frutta BIO** | Pasticcio/gnocchi al ragù KM0/BIO ospezzatino di manzo con polenta BIOVerdura cruda BIOpane e frutta BIO **Pane speciale** | Riso alla parmigiana BIOFiletto di pesce al fornoverdura cruda BIOpane e frutta BIO**Pane e marmellata** |
| 2**Merenda pomeriggio** | Pizza con mozzarella BIOverdura cruda BIOpane e frutta BIO**yogurt alla frutta BIO** | Pasta alle verdure BIOPetto di pollo agli agrumi BIOverdura cotta BIOpane e frutta BIO**pane speciale** | Crema di legumi con farroSformato uova/ricotta/verdure BIOVerdura cruda BIOpane e frutta BIO**pane e marmellata BIO** | Pasta al pesto di verdure BIOHamburger di manzo in bianco BIO/Km0verdura cruda BIOpane e frutta BIO**pane e frutta BIO**  | Riso all’olio EVO e grana DOPFiletto di pesce gratinato/in umidoverdura cotta BIOpane e frutta BIO**Yogurt bianco e cereali BIO** |
| 3**Merenda pomeriggio** | Gnocchi al ragù di verdure BIOFormaggio a pasta dura DOPverdura cruda BIOpane e frutta BIO**Yogurt alla frutta BIO** | Pasta all’olio EVO e grana DOPUova strapazzateVerdura cotta BIOpane e frutta BIO**Pane speciale** | Crema di verdure BIO con fiocchi d’avenaBurgher di pesce e patateverdura cruda BIOpane e frutta BIO**Pane e frutta BIO** | Riso alle verdure BIOBocconcini di tacchino al forno BIO/KM0verdura cotta BIOpane e frutta BIO**Yogurt bianco e frutta BIO** | Brodo vegetale con pastina BIOPolpette di legumiVerdura cruda BIOpane e frutta BIO**Torta della cucina** |
| 4**Merenda pomeriggio** | Passato di verdure BIO con orzoFrittata con patate BIOVerdura cruda BIOpane e frutta BIO**Yogurt bianco e frutta BIO** | Pasta al pesto BIOFormaggi a pasta molle BIOVerdura cottapane e frutta BIO**Pane e frutta BIO** | Riso con verdure di stagione BIOBurger di carne bianca BIOverdura cotta BIOpane e frutta BIO**Infuso e biscotti BIO** | Pasta al pomodoro BIOProsciutto cotto AQverdura cruda BIOpane e frutta BIO**Yogurt alla frutta BIO** | Riso basmatiFiletto di merluzzo al forno BIOverdura cotta BIOpane e frutta BIO**Pane speciale** |
| **MERENDE** **DI META’ MATTINA** | **Frutta fresca BIO** | **Frutta fresca BIO** | **Frutta fresca BIO** | **Frutta fresca BIO** | **Frutta fresca BIO** |

 1-Con pastina, riso, orzo, farro o crostini di pane

 MENU’ VIDIMATO DALL’ASL IL 22.12.2022

COMUNE DI MANZANO

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

Menù INVERNO 2023/24

PRIMARIA-SECONDARIA