|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| 1  **Merenda pomeriggio** | Pasta alle verdure BIO  frittata con verdure BIO  verdura cruda BIO  pane e frutta BIO  **yogurt bianco e frutta BIO** | Brodo vegetale con pastina BIO  Tacchino in umido con patate/polenta BIO  verdura cotta BIO  pane e frutta BIO  **pane e frutta BIO** | Crema di legumi con orzo (1)  Formaggio a pasta dura DOP  verdura cruda BIO  pane e frutta BIO  **Yogurt alla frutta BIO** | Pasticcio/gnocchi al ragù KM0/BIO o  spezzatino di manzo con polenta BIO  Verdura cruda BIO  pane e frutta BIO  **Pane speciale** | Riso alla parmigiana BIO  Filetto di pesce al forno  verdura cruda BIO  pane e frutta BIO  **Pane e marmellata** |
| 2  **Merenda pomeriggio** | Pizza con mozzarella BIO  verdura cruda BIO  pane e frutta BIO  **yogurt alla frutta BIO** | Pasta alle verdure BIO  Petto di pollo agli agrumi BIO  verdura cotta BIO  pane e frutta BIO  **pane speciale** | Crema di legumi con farro  Sformato uova/ricotta/verdure BIO  Verdura cruda BIO  pane e frutta BIO  **pane e marmellata BIO** | Pasta al pesto di verdure BIO  Hamburger di manzo in bianco BIO/Km0  verdura cruda BIO  pane e frutta BIO  **pane e frutta BIO** | Riso all’olio EVO e grana DOP  Filetto di pesce gratinato/in umido  verdura cotta BIO  pane e frutta BIO  **Yogurt bianco e cereali BIO** |
| 3  **Merenda pomeriggio** | Gnocchi al ragù di verdure BIO  Formaggio a pasta dura DOP  verdura cruda BIO  pane e frutta BIO  **Yogurt alla frutta BIO** | Pasta all’olio EVO e grana DOP  Uova strapazzate  Verdura cotta BIO  pane e frutta BIO  **Pane speciale** | Crema di verdure BIO con fiocchi d’avena  Burgher di pesce e patate  verdura cruda BIO  pane e frutta BIO  **Pane e frutta BIO** | Riso alle verdure BIO  Bocconcini di tacchino al forno BIO/KM0  verdura cotta BIO  pane e frutta BIO  **Yogurt bianco e frutta BIO** | Brodo vegetale con pastina BIO  Polpette di legumi  Verdura cruda BIO  pane e frutta BIO  **Torta della cucina** |
| 4  **Merenda pomeriggio** | Passato di verdure BIO con orzo  Frittata con patate BIO  Verdura cruda BIO  pane e frutta BIO  **Yogurt bianco e frutta BIO** | Pasta al pesto BIO  Formaggi a pasta molle BIO  Verdura cotta  pane e frutta BIO  **Pane e frutta BIO** | Riso con verdure di stagione BIO  Burger di carne bianca BIO  verdura cotta BIO  pane e frutta BIO  **Infuso e biscotti BIO** | Pasta al pomodoro BIO  Prosciutto cotto AQ  verdura cruda BIO  pane e frutta BIO  **Yogurt alla frutta BIO** | Riso basmati  Filetto di merluzzo al forno BIO  verdura cotta BIO  pane e frutta BIO  **Pane speciale** |
| **MERENDE**  **DI META’ MATTINA** | **Frutta fresca BIO** | **Frutta fresca BIO** | **Frutta fresca BIO** | **Frutta fresca BIO** | **Frutta fresca BIO** |

1-Con pastina, riso, orzo, farro o crostini di pane

MENU’ VIDIMATO DALL’ASL IL 22.12.2022

COMUNE DI MANZANO

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

Menù INVERNO 2023/24

PRIMARIA-SECONDARIA